PROGRAMMA CORSO BOBATH BASE

1° SETTIMANA: DAL 27 AL 31 MAGGIO 2023

2° SETTIMANA: DAL 11 AL 15 OTTOBRE 2023

3° SETTIMANA: DAL 1 AL 5 DICEMBRE 2023

Prima parte:

1° giorno

08.30 Segreteria

09.00 Introduzione al concetto Bobath

11.00 Lezione: Cenni storici sul concetto e sulla storia dei Bobath

Teorie neurofisiologiche alla base del ragionamento clinico del Concetto

13.00 Pausa pranzo

14.15 Lezione: Introduzione alla "Fase Acuta" post Stroke

16.00 Analisi dei set posturali introduzione - dimostrazione -

Laboratorio pratico tra i corsisti

17.30 Fine

2° giorno

09.00 Meccanismi centrali del controllo posturale

introduzione teorica, neurofisiologia, osservazione ed analisi

laboratorio pratico tra i corsisti

13.00 Pausa pranzo

14.00 Laboratorio esperienziale: Il concetto di facilitazione e guida terapeutica

15.00 Prime Attività: decubito laterale sul lato sano

decubito laterale sul lato leso

supino: propedeutica alla prima attivazione della core

dimostrazione - pratica tra corsisti

17.30 Fine

3° giorno

09.00 Lezione: Clinical reasoning e Assessment del paziente: Lezione teorica

10.00 Lezione: ICF

10.30 Valutazione e trattamento di un paziente da parte del docente

13.00 Pausa pranzo

14.15 Laboratorio pratico tra i corsisti su scale di valutazione

16.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso

17.30 Fine

4° giorno

09.00 Lezione: Motor Learning: teorie e basi neurofisiologiche

- laboratorio pratico tra i corsisti

11.30 Trattamento di un paziente da parte del docente

13.00 Pausa pranzo

14.15 Core Stability 1: attivazione selettiva del tronco nelle prime attività

- introduzione e laboratorio pratico tra i tra corsisti

16.30 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

17.30 Fine

5° giorno

09.00 Lezione: Tono neurale e non neurale

Disfunzione e non funzione nel paziente

10.30 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

13.00 Pausa pranzo

14.00 Considerazioni, domande e discussione tra docente e corsisti sugli argomenti trattati nella 1^ parte

16.00 Fine della prima parte

Seconda parte:

1° giorno

09.00 Introduzione alla seconda parte del corso

09.30 Lezione: Le problematiche della scapolo-omerale teoria e pratica

13.00 Pausa pranzo

14.00 Lezione: Tronco, Core Stability e Balance 2

16.00 Trattamento di un paziente da parte del docente

17.30 Fine

2° giorno

09.00 Lezione Pratica: Analisi del set posturale in posizione seduta

11.00 Laboratorio pratico tra i corsisti sul controllo posturale in attività del tronco

13.00 Pausa pranzo

14.00 Lezione Pratica. I trasferimenti Posturali

15.00 Laboratorio pratico tra i corsisti

16.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

17.00 Discussione dei trattamenti

17.30 Fine

3° giorno

09.00 Attività da seduto 2^ parte: sit to stand teoria e pratica

11.00 Pratica tra corsisti

11.30 Trattamento di un paziente da parte del docente

13.00 Pausa pranzo

14.00 Lezione: Il piede "appoggio / stabilità / mobilità" teoria e pratica

15.00 Laboratorio pratico tra i corsisti

16.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

17.00 Discussione dei trattamenti

17.30 Fine

4° giorno

09.00 Lezione: Analisi del set posturale in stazione eretta

Lezione: La verticalizzazione - La stazione eretta, teoria e pratica

12.00 Laboratorio pratico tra i corsisti

13.00 Pausa pranzo

14.00 Analisi di un filmato su un argomento specifico

15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

17.00 Discussione dei trattamenti

17.30 Fine

5° giorno

09.00 Lezione: Cenni sulle principali problematiche neuro-ortopediche

10.30 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

12.00 Dimostrazione, analisi e discussione sui trattamenti dei pazienti

13.00 Pausa pranzo

14.00 Test di valutazione sulla qualità di apprendimento da parte dei corsisti

Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sugli argomenti trattati nella 2^ parte del corso

16.00 Fine seconda parte

Terza parte

1° giorno

09.00 Introduzione della 3^ parte

09.30 Lezione: Propedeutica al "primo passo"

11.00 Laboratorio pratico tra i corsisti

13.00 Pausa pranzo

14.00 Lezione: La deambulazione 1

La deambulazione: prerequisiti ed attività teoria e pratica

16.00 Trattamento di un paziente da parte del docente

17.00 Discussione del trattamento

17.30 Fine

2° giorno

09.00 La deambulazione 2: prerequisiti ed attività teoria e laboratorio pratico

11.00 Lezione Pratica: Propedeutica alle scale

13.00 Pausa pranzo

14.00 Lezione Pratica: Analisi delle facilitazioni alla deambulazione

15.30 Laboratorio Pratico tra i corsisti

16.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

17.00 Discussione del trattamento

17.30 Fine

3° giorno

09.00 Lezione: Criteri di valutazione per la scelta degli ausili e delle ortesi

"Indicazioni e propedeutica all'utilizzo"

10.30 Lezione Pratica: strategie di discesa e risalita da terra

- indicazioni/prerequisiti/attività

12.00 Laboratorio Pratico tra i corsisti

13.00 Pausa pranzo

14. 00 Il bendaggio funzionale nel paziente emiparetico:

-arto inferiore

15.30 Laboratorio Pratico tra i corsisti

16.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

17.00 Discussione del trattamento

17.30 Fine

4° giorno

09.00 Trattamento di un paziente da parte del docente

10.00 Riflessioni sui disturbi cognitivi e sulla loro influenza nel trattamento

13.00 Pausa pranzo

14.00 Lezione: L'arto superiore: Controllo posturale – Reaching

introduzione – dimostrazione – pratica tra corsisti

16.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

17.00 Discussione del trattamento

17.30 Fine

5° giorno

09.00 Lezione Pratica: Cenni sulle attività di manipolazione

10.00 Cenni sulla terapia attraverso l'utilizzo di dispositivi robotici
Arto Superiore e Arto Inferiore
11.00 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti
13.00 Pausa pranzo
14.00 Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sulla 3^ parte del corso e compilazione delle schede di valutazione sulla qualità formativa del corso
15,00 Test di Valutazione
16.00 Fine Corso