ETGOM-G.C.I.: CORSO MODULARE

Finalità e obiettivi

Il nostro corso di formazione in presenza è progettato per fisioterapisti e per medici che abbiano un interesse specifico per la medicina muscolo scheletrica.
Nel percorso di formazione evitiamo quelle che definiamo procedure di "ipercomplicazione artificiale", forse troppo frequenti nella nostra professione, sia nella valutazione che nel trattamento. Preferiamo invece concentrarci su procedure di ragionamento clinico pertinenti e affidabili e su una ricerca qualitativa.
Durante le presentazioni dei vari moduli del corso ci concentriamo in particolare sui seguenti aspetti:

- sullo studio di dettagli anatomici che abbiano risvolti pratici nelle tecniche di valutazione e di trattamento
- sulle caratteristiche dell'anamnesi specifica e generale
- sulla logica che regola l'ispezione, l'esame funzionale ed i limiti della palpazione a fine diagnostico
- sui principi di interpretazione dell'esame clinico

ETGOM-G.C.I.: CORSO MODULARE

- su come raggiungere una diagnosi differenziale
- su come utilizzare con la scheda di valutazione ortopedica Cyriax standardizzata
- su come determinare una strategia di trattamento e sulle procedure di ragionamento clinico

- Insegniamo tecniche di trattamento della terapia manuale ortopedica Cyriax:
    1. massaggio trasversale profondo
    2. manipolazioni articolari e vertebrali
    3. trazione meccanica
    4. mobilizzazione articolare
    5. esercizio specifico

- creiamo sessioni di studio utilizzando ‘moc clinic’ (clinica simulata), schemi di ricapitolazione, domande a scelta multipla, domande vero-falso e ricapitolazione pratica delle procedure di esame e trattamento.

<u>La medicina ortopedica "In 3 fasi”</u>

Per quanto riguarda l'esecuzione delle tecniche di trattamento e di esame seguiamo sempre il "Piano in 3 fasi":

- prima spieghiamo le procedure attraverso la presentazione powerpoint
- poi una dimostrazione video
- seguito da dimostrazione pratica su un collega

Quindi viene fornito tempo sufficiente per l'esercizio pratico.
Promuoviamo una pratica intensa ed il cambio di partner per aumentare esperienza e sensibilità.

La pratica rende perfetti!

ETGOM-G.C.I.: CORSO MODULARE

Dopo aver frequentato il nostro corso di medicina ortopedica, il terapista deve essere in grado di:

- esaminare un paziente in modo indipendente, affidabile e sicuro e di raggiungere una diagnosi il più specifica e valida possibile.
- gestire un sistema di ragionamento clinico oggettivo multifattoriale.
- pianificare ed eseguire un trattamento specifico.

Ci concentriamo sulla diagnosi e la terapia nel campo della medicina muscolo-scheletrica.
Una volta ottenuta la diagnosi, il terapeuta può avviare una strategia di trattamento conservativo pertinente, tenendo conto della natura, della gravità e della localizzazione della lesione, nonché della personalità del paziente, nel rispetto delle opzioni terapeutiche simbiotiche e dei collegamenti tra diversi approcci, mantenendo il necessario equilibrio tra terapia manuale ed esercizio terapeutico.
Il terapeuta promuoverà un approfondito lavoro di gruppo multidisciplinare tra medico e fisioterapista al fine di ottimizzare l'efficienza delle tecniche di esame e di trattamento.

Oltre al processo per porta al raggiungimento di una diagnosi differenziale, enfasi viene data al riconoscimento delle cosiddette Red Flags, alle indicazioni, i vantaggi ed i limiti dell'autotrattamento e alle strategie di profilassi che possono aiutare il paziente.

Struttura del corso

Il corso ha una durata di **circa 1 anno** ed è strutturato in 6 moduli, secondo una innovativa versione **'smart' studiata assieme a RehabLab**, in modo da fornire al partecipante la più ampia gamma di soluzioni utili all'apprendimento, nel minor numeropossibile di giornate in presenza, riducendo costi e ore di lavoro perse, ottimizzando l'acquisizione delle conoscenze teoriche e le competenze pratiche.

Per ottenere questo risultato verrà offerta ai partecipanti la possibilità di eseguire un percorso di **formazione on line** tramite la piattaforma FAD di RehaLab, dove sarà possibile avere accesso a tutti i contenuti teorici del corso in forma di lezioni sincrone e materiale di studio elettronico.

Ogni modulo sarà inoltre completato da due **lezioni on-line live con il docente,** di circa due ore ciascuna, nella fascia oraria serale. Sarà un modo per presentare i principali aspetti teorici del modulo, per permettere un continuo confronto con i partecipanti mantenendo viva la 'tensione' relativa alla fase di apprendimento teorico, attraverso appuntamenti nel periodo che intercorre tra un modulo in presenza e l'altro.
I **sei moduli in presenza** avranno in questo modo la possibilità di essere sviluppati in soli due giorni ciascuno, utili per eventuali revisioni e completamenti della parte teorica, ma soprattutto per una intensa pratica.

ETGOM-G.C.I.: CORSO MODULARE

Corso modulare

- **Modulo A: Orthopaedics highlights**

Il primo modulo presenta i concetti di base del metodo, i principi di valutazione clinica e di trattamento. Viene insegnato l'esame funzionale di base di 5 articolazioni, di cui vengono affrontate le patologie più frequenti ed il relativo trattamento (tra cui tecniche di mobilizzazione e manipolazione articolari ed il massaggio trasversale profondo). Questo permetterà al discente di esercitare la pratica dell'esame clinico e del trattamento fin dal primo modulo su molte patologie di frequente riscontro, potendo così beneficiare dei numerosi incontri successivi per perfezionare teorie e tecnica con l'aggiunta della propria esperienza personale durante lo svolgimento del corso.

Materiale didattico su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni teoriche asincrone con slides presentate e spiegate dal docente ufficiale ETGOM su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni on line 'live': su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it (vedere le date sul sito www.rehablab.eu)

Presentazione del corso
Principi di base della moderna medicina ortopedica Cyriax
Regole del dolore riferito
Come raggiungere una diagnosi valida: ispezione, anamnesi, esame funzionale, palpazione
Ragionamento clinico utilizzando la scheda di valutazione Cyriax standardizzata
Strategia generale di trattamento per le lesioni dei tessuti molli: muscolari, legamentose, tendinee
Massaggio trasversale profondo

Lezioni in presenza: (vedere le date e le sedi sul sito www.rehablab.eu)

Giorno 1:
Presentazione e riepilogo lezioni online
Gomito: ispezione, anamnesi ed esame funzionale di base
Gomito: procedure diagnostiche e terapeutiche: *gomito del tennista e del golfista*
Spalla: ispezione, anamnesi ed esame funzionale di base
Spalla : procedure diagnostiche e terapeutiche: *tendinopatie della cuffia dei rotatori*

Giorno 2:
Piede: ispezione, anamnesi ed esame funzionale di base
Piede: procedure diagnostiche e terapeutiche dei traumi di inversione ed eversione
Ginocchio: ispezione, anamnesi ed esame funzionale di base
Ginocchio: procedure diagnostiche e terapeutiche delle lesioni legamentose (MCL, LCL, legamenti coronarici)
Polso: ispezione, anamnesi ed esame funzionale di base
Polso: diagnosi e procedura di trattamento di una sublussazione carpale (dorso-palmare; lesione legamentosa)

- **Modulo B: colonna lombare**

Il secondo modulo entra nel merito della complessità della comprensione e del trattamento delle patologie muscolo scheletriche della colonna lombare, attraverso la presentazione di alcuni concetti (disco durale, posturale, stenotico e della sindrome da disfunzione), utili non solo a comprendere la patologia ma soprattutto a saper impostare un trattamento specifico e razionale. Enfasi verrà data alla individuazione delle 'red flags', alle indicazioni e controindicazioni all'uso delle manipolazioni vertebrali e della trazione meccanica, all'importanza di un piano di profilassi o autotrattamento attraverso esercizi, alla (in)utilità della palpazione nel processo di diagnosi differenziale, per esempio quando si affronterà il discusso tema delle patologie dell'articolazione sacro-iliaca.

Materiale didattico su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni teoriche asincrone con slides presentate e spiegate dal docente ufficiale ETGOM su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni on line 'live': su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it (vedere le date sul sito www.rehablab.eu)

Anamnesi specifica
Ispezione: cosa è rilevante? Scoliosi o deviazione laterale?
Esame funzionale di base: come raggiungere, in modo valido e pratico, una diagnosi e una diagnosi differenziale, riconoscere le red flag
Cosa impariamo dallo test Straight Leg Raise?
(ir)rilevanza della palpazione e di altre procedure diagnostiche

Lezioni in presenza: (vedere le sedi e le date sul sito ww.rehablab.eu)

Giorno 1:
Riepilogo lezioni online
Esame funzionale di base
Indicazioni e controindicazioni specifiche delle *manipolazioni vertebrali*
Indicazioni e controindicazioni specifiche delle tecniche di *trazione meccanica*
Indicazione specifica e limiti degli *esercizi di autotrattamento*
Creazione di una strategia di trattamento con l'incorporazione di procedure di profilassi e di autotrattamento
Esame accessorio di provocazione del dolore dell'*articolazione sacro iliaca*

Giorno 2:
Ragionamento clinico utilizzando un protocollo di esame standardizzato che incorpora collegamenti a McKenzie e altri approcci di terapia manuale: come raggiungere una diagnosi e una diagnosi differenziale; c'è compatibilità tra diversi metodi?
Disturbi non meccanici: red flags - segno della regione glutea
Diagnosi differenziale con problemi dell'articolazione sacroiliaca e dell'anca
Indicazioni per anestesia locale epidurale e blocco nervoso-teoria
Domande V/F, quiz

- **Modulo C: colonna cervicale e toracica**

I medesimi principi attraverso i quali è stata affrontata la complessità delle patologie della colonna lombare, applicati ai distretti della colonna cervicale e toracica. Enfasi verrà data al rapporto rischio beneficio nell'utilizzo delle manipolazioni vertebrali cervicali, alla comprensione delle possibili ripercussioni dopo un colpo di frusta, dalla diagnosi differenziale.

Materiale didattico su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni teoriche asincrone con slides presentate e spiegate dal docente ufficiale ETGOM su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni on line 'live': su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it (vedere le date sul sito www.rehablab.eu)

Colonna cervicale e toracica, anatomia rilevante
Concetto durale, concetto posturale
Considerazione pre-manipolative
Ricapitolazione concetti chiave interpretazione patologie colonna vertebrale

Lezioni in presenza: (vedere le date e le sedi sul sito www.rehablab.eu)

Giorno 1
Riepilogo lezioni online
Colonna cervicale: anamnesi, ispezione, esame funzionale
Indicazioni-controindicazioni delle *manipolazioni vertebrali* / tecniche di trattamento / strategia terapeutica
Ricapitolazione esame funzionale + test extra per AR
Diagnosi differenziale: area scapolare
Diagnosi differenziale: faccette, colpo di frusta, aderenze

Giorno 2
Colonna toracica
Anamnesi, ispezione
Esame funzionale
Tecniche di *manipolazione vertebrale*
Lesioni muscolari: *massaggio trasversale profondo*

- **Modulo D: Extremities advanced**

In questo modulo verranno ripresi i concetti e ripassate le tecniche di trattamento del modulo A e completata la presentazione delle possibili patologie e relativi trattamenti per le articolazioni dell'arto superiore.
Enfasi verrà data alla diagnosi differenziale, al completamento ed al perfezionamento dell'esecuzione delle tecniche di manipolazione e del massaggio trasversale profondo.

Materiale didattico su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni teoriche asincrone con slides presentate e spiegate dal docente ufficiale ETGOM su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni on line 'live': su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it (vedere le date sul sito www.rehablab.eu)

Spalla: ricapitolazione procedure d'esame clinico
Spalla: ulteriore diagnosi differenziale - test di impingement
Gomito: ricapitolazione procedure d'esame clinico
Gomito: ricapitolazione delle tecniche del gomito del tennista e del golfista
Polso: ricapitolazione procedure d'esame clinico
Polso: pressione sui nervi: sindrome del tunnel carpale

Lezioni in presenza(vedere le date e le sedi sul sito www.rehablab.eu)

Giorno 1
Riepilogo lezioni online
Spalla: interpretazione del pattern capsulare e non capsulare: artrite/artrosi, borsite - tecniche di trattamento
Spalla: ricapitolazione tecniche di trattamento delle tendinopatie della cuffia dei rotatori
Spalla: domande vero-falso, Quizz, MCQ
Gomito: interpretazione del pattern capsulare e non capsulare: artrite artrosi, corpo libero- tecniche di trattamento (*manipolazione corpo libero intraarticolare)*
Gomito: test contro resistenza interpretazione / tecniche di trattamento

Giorno 2
Gomito: ulteriore diagnosi differenziale
Gomito: domande vero-falso, Quizz, MCQ
Polso: interpretazione pattern capsulare: artrite/artrosi/red flag
Polso: tecniche di trattamento della sublussazione di un osso del carpo: *manipolazione articolare*
Polso: ulteriore interpretazione polso, dita, pollice - tecniche di trattamento
Polso: domande vero-falso, Quizz, MCQ

- **Modulo E: Extremities advanced**

In questo modulo verranno ripresi i concetti e ripassate le tecniche di trattamento del modulo A e completata la presentazione delle possibili patologie e relativi trattamenti per le articolazioni dell'arto inferiore.
Enfasi verrà data alla diagnosi differenziale, al completamento ed al perfezionamento dell'esecuzione delle tecniche di manipolazione e del massaggio trasversale profondo.

Materiale didattico su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni teoriche asincrone con slides presentate e spiegate dal docente ufficiale ETGOM su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it

Lezioni on line 'live': su piattaforma www.rehablabcorsiecm.it (vedere le date sul sito www.rehablab.eu)

Anca: anamnesi, ispezione, esame funzionale
Anca: segno della regione glutea
Ginocchio: ricapitolazione esame funzionale
Ginocchio: ulteriore diagnosi differenziale
Piede: approfondimento diagnosi differenziale

Lezioni in presenza(vedere le date e le sedi sul sito www.rehablab.eu)

Giorno 1
Riepilogo lezioni online
Anca: interpretazione di pattern capsulari (artrosi/artrite) - tecniche di trattamento: *mobilizzazione articolare*
Anca: interpretazione test contro resistenza/tecniche di trattamento: *massaggio trasversale profondo*
Anca: diagnosi differenziale pattern non capsulari (borsite, disfunzione interna)- tecniche di trattamento: *manipolazione articolare*
Ginocchio: lesioni articolari- tecniche di trattamento: *manipolazione del corpo libero*
Ginocchio: ricapitolazione lesioni legamentose e delle tecniche di trattamento: *massaggio trasversale profondo*

Giorno 2
Ginocchio: interpretazione lesioni muscolo-tendine e tecniche di trattamento: *massaggio trasversale profondo*
Ginocchio: domande vero-falso, Quizz, MCQ
Piede: ricapitolazione esame funzionale
Piede: ricapitolazione tecniche di trattamento delle lesioni legamentose: *massaggio trasversale profondo/ manipolazione*
Piede: interpretazione lesioni tendinee- tecniche di trattamento: *massaggio trasversale profondo*
Piede: domande vero-falso, Quizz, MCQ

- **Modulo F: revisione, approfondimento, esame finale**

Nell'ultimo modulo si torna sui concetti teorici e pratici per il chiarimento, la revisione, il recupero di quanto utile perfezionare in vista dell'esame e della conclusione del percorso.

Estremità e colonna vertebrale: trattamento generale, ricapitolazione e tecniche d'esame
Preparazione all'esame teorico e pratico.

Giorno 1
Esame teorico: rispondere a 70 domande MCQ in un arco di tempo massimo di 2 ore.

Giorno 2
Esame pratico: dimostrazione di 17 diverse procedure di esame e trattamento.

Al superamento dell'esame verrà consegnato un diploma di certificazione Etgom, ed il nominativo del collega inserito nel lungo elenco dei colleghi certificati in tutto il mondo dal G.C.I.-Etgom.