**CORSO DI MEDICINA MANUALE SECONDO MAIGNE**

Data: 29 - 30 e 31 maggio 2020

Programma 1° giorno - teoria:

* Dalle 9,00 alle 10,00: introduzione alla medicina manuale, concetti di tender point e di trigger point, fisiopatologia del dolore vertebrale.
* Dalle 10,00 alle 11,00: dermatoma somatosensoriale, DIM (Disturbo Intervertebrale Minore di Maigne), biomeccanica del segmento mobile di Junghanns.
* Dalle 11,00 alle 12,00: principi di semeiotica di medicina manuale, inquadramento e differenze fra chiropratica, osteopatia e medicina manuale secondo Maigne.
* Dalle 12,00 alle 13,00: sindrome cellulo-periostio-mialgica-vertebrale-segmentaria di Maigne (definizione e diversi quadri clinici), biomeccanica del rachide, esame clinico del rachide secondo il concetto della “Stella di Maigne”.
* Dalle 13,00 alle 14,00: pausa pranzo.
* Dalle 14,00 alle 15,00: diagnostica differenziale in medicina manuale, test premanipolativi, manovre assiali.
* Dalle 15,00 alle 16,00: trattamenti premanipolativi delle parti molli, applicazione della regola del non dolore, fibrolisi manuale.
* Dalle 16,00 alle 17,00: Sindrome del piriforme, definizione e concetti generali sulle manipolazioni vertebrale.
* Dalle 17,00 alle 18,00: indicazioni, controindicazioni e complicanze delle manipolazioni vertebrali, implicazioni medico-legali in medicina manuale.

Programma 2° giorno - pratica:

* Dalle 9,00 alle 13,00: manipolazioni del rachide cervicale, manipolazioni della cerniera cervico-dorsale, manipolazioni del rachide dorsale, Sindromi Transizionali.
* Dalle 14,00 alle 18,00: manipolazioni della cerniera dorso-lombare, stretching elicoidale del rachide lombo-sacrale, manipolazioni del rachide lombare, manipolazioni della cerniera lombo-sacrale.

Programma 3° giorno - pratica:

* Dalle 9,00 alle 13,00: diagnosi differenziale della pubalgia, manipolazioni sella sinfisi pubica, coccigodinia, manipolazioni del coccige, biomeccanica del cingolo pelvico e dell’articolazione sacro-iliaca, manipolazioni della sacro-iliaca.
* Dalle 14,00 alle 18,00: ripetizione di tutte le tecniche, rivisitazione del Corso “on demand” su specifiche richieste dei singoli Fisioterapisti, verifica pratica del Corso.