

ARTO Inferiore

I° Giornata

ORARIO	CONTENUTI	
08:30 – 10:30	<p>Tipo A: Lezione magistrale Revisoni concetti disfunzioni del sistema di movimento (DSM) Eziologia del dolore all'anca Movimenti dell'anca: fisiologici e accessori Variazioni strutturali dell'anca e segni clinici: angolo di inclinazione(coxa vara – coxa valga) angolo di declinazione (anti/retroversione) Variazioni strutturali dell'acetabolo. Presentazione dello studio di Delph: implicazioni cliniche sull'attività dei muscoli dell'anca in relazione alla posizione dell'articolazione.</p> <p>Sindromi da disfunzione del sistema di movimento dell'anca:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 1° Sindromi da disfunzione del movimento femorale, disfunzione del movimento accessorio ▶ 2° Sindromi da disfunzione del movimento dell'anca, disfunzione del movimento fisiologico 	
10:30- 11.30	<p>Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti Esame fisico: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento , test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta ed il cammino. Presentazioni di filmati di alcuni test di valutazione</p>	
11:30 – 12:30	<p>Tipo A: Lezione magistrale 1° Sindromi da disfunzione del movimento accessorio: a) Glide anteriore femorale con rotazione mediale. Test e segni chiave b) Glide anteriore femorale con rotazione laterale. Test e segni chiave Presentazione di alcuni casi.</p> <p>Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.</p> <p>Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati</p>	
12:30 – 13:30	Pranzo	
13:30 – 14:30	<p>Tipo A: Lezione magistrale c) Glide femorale posteriore con rotazione mediale. Test e segni chiave d) Ipermobilità accessoria multidirezionale. Test e segni chiave e) Ipomobilità femorale con glide superiore. Test e segni chiave Presentazione di alcuni casi.</p>	
14:30 – 15:30	<p>Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.</p> <p>Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati</p>	

15:30 – 17:30	<p>Tipo A: Lezione magistrale 2° Disfunzione del movimento fisiologico: a) Sindrome di adduzione con rotazione mediale, test e segni chiave b) Estensione d'anca con estensione di ginocchio. Test e segni chiave c) Rotazione laterale. - Test e segni chiave Presentazione di alcuni casi.</p> <p>Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativo.</p> <p>Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati</p>	
---------------	--	--

II° Giornata

ORARIO	CONTENUTI	
08:30 – 12.30	<p>Tipo A: Lezione magistrale Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento del Ginocchio Disfunzioni strutturali Attività funzionali: cammino. Presentazioni delle Sindromi: a) Sindrome da rotazione tibio-femorale. Test e segni chiave b) Sindrome da ipomobilità tibio-femorale. Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi.</p> <p>Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.</p> <p>Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati</p> <p>Tipo A: Lezione magistrale c) Sindrome da estensione di ginocchio. Test e segni chiave d) Sindrome da iper-estensione. Test e segni chiave e) Sindrome da deviazione rotulea. Test e segni chiave f) Sindrome da ipermobilità femorale accessoria Test e segni chiave Presentazione di alcuni casi.</p> <p>Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Test del gradino e analisi cammino. Proposte di trattamento</p> <p>Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati</p>	
12:30 – 13:30	Pausa Pranzo	
13:30 – 14:30	<p>Tipo A: Lezione magistrale Sindrome da disfunzione del sistema di movimento del Piede Presentazioni delle sindromi: a) Pronazione b) Supinazione c) Dorsi flessione insufficiente</p>	

14:30 – 16:00	<p>Tipo G: Lavoro a piccoli gruppi: Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa , ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del <u>quadrante inferiore</u>; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo</p>	
16:00 – 17:30	<p>Tipo F: presentazione dei casi clinici esaminati in seduta plenaria: Discussione dei casi presentati dai vari gruppi Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.</p>	
17:30 – 17:45	Questionario ECM e consegna attestati	