

Programma Corso Bobath IBITA REHABLAB

PRIMA SETTIMANA

sabato 17 febbraio 2018

9.30 Apertura corso con "Introduzione del Concetto Bobathiano"
10.00 Cenni storici sul concetto e sulla storia dei Bobath
11.00 L'apprendimento nel "gesto motorio"
13.00 Pausa pranzo
14.00 Movimenti e meccanismi posturali normali
15.00 "introduzione-osservazione ed analisi"
16.00 esercitazione pratiche tra studenti
17.00 Placing, Guiding, Punti chiave e punti di controllo.
18.00 Fine

domenica 18 febbraio 2018

09.30 La "Facilitazione" nel concetto Bobathiano
10.00 **Introduzione "Fase Acuta"** del paziente neuromotuleso adulto
11.00 **La posturazione introduzione**
12.00 :- dimostrazione – pratica tra
13.00 Pausa pranzo
14.00 **I Trasferimenti:** dimostrazione e pratica tra i corsisti
16.00 **Attività dell'arto superiore 1°:**
17.00 - prime attività, mobilizzazione, - gesti e proposte più complesse
18.00 - introduzione – dimostrazione – pratica tra corsisti
19.00 Fine

lunedì 19 febbraio 2018

9.30 **Attività dell'arto superiore 2° introduzione:** "dalla fase acuta alla fase di recupero"
10.0 – dimostrazione –
11.00 pratica tra corsisti
12.00 **Attività dell'arto inferiore 1°:** prime attività, mobilizzazione, gesti e proposte più complesse
13.00 pausa pranzo
14.00 **Attività dell'arto inferiore 2°:** "dalla fase acuta alla fase di recupero"
15.00 pratica tra corsisti
16.00 Valutazione e trattamento di un caso clinico da parte del docente
17.00 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti
18.00 Fine

martedì 20 febbraio 2018

9.30 **La cura della propria persona:**
10.00 - igiene personale:
- vestirsi, svestirsi - prime attività funzionali
11.00 **La valutazione del paziente emiparetico**
- presupposti teorici
- analisi e compilazione di una cartella clinico-riabilitativa

- analisi delle scale di valutazione della performance del paziente che sono attualmente in uso a livello internazionale

13.00 pausa pranzo

14.00 **Gli Addominali**: tra stabilità e selettività

15.00 introduzione e pratica tra corsisti :

16.00 **Il tronco 1°: Attività da seduto 1^ parte**

- introduzione

- con l'appoggio dei piedi

- senza l'appoggio dei piedi

- pratica tra corsisti

17.00 Trattamento pazienti da parte dei corsisti :

mercoledì 21 febbraio 2018

9.30 Trattamento di un caso clinico da parte del docente

10.00 **Il tronco 2°**: attività davanti al tavolo

11.00 verso la stazione eretta

12.00 **La verticalizzazione**

- prerequisiti ed attività verso la stabilità

13.00 Pranzo

14.00- pratica tra corsisti

18.00 fine

giovedì 22 febbraio 2018

09.30 **La verticalizzazione – La stazione eretta**

prerequisiti ed attività verso la stabilità/equilibrio/funzionalità

11.00 Pratica tra corsisti

13.00 pausa pranzo

14.00 **La deambulazione**: “prerequisiti ed attività”

15.00 **La deambulazione** pratica

16.00 **La scheda di valutazione**: scelta, analisi,

17.00 compilazione

18.00 fine

venerdì 23 febbraio 2018

9.00 Trattamento di un caso clinico da parte del docente

10.00 **Facilitazioni alla deambulazione**

11.00 **Analisi funzionale sulle “barriere architettoniche”**

12.00 Criteri di valutazione per la scelta degli **ausili** e delle **ortesi**

“Indicazioni e propedeutica all’ utilizzo”

13.00 pausa pranzo

14.00 **Propedeutica alle scale**: teoria

15.00 **Propedeutica alle scale** pratica

16.00 trattamento pazienti 1° gruppo (un paziente ogni due corsisti)

17.00 trattamento pazienti 2° gruppo

18.00 fine

SECONDA SETTIMANA

giovedì 17 maggio 2018

9.00 **Mobilizzazione accessoria e fisiologica del piede** “appoggio / stabilità / mobilità” teoria
11.00 **Mobilizzazione accessoria e fisiologica del piede**
12.00 **Stimoli particolari e la loro indicazione**
13.00 pausa pranzo
14.00 **Tratto orale**
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
18.00 fine

venerdì 18 maggio 2018

9.00 **Le problematiche della scapolo-omeroale** teoria
11.00 **Le problematiche della scapolo-omeroale** pratica su:
la sublussazione di spalla
la spalla dolorosa
la sindrome spalla mano
13.00 pausa pranzo
14.00 **Il bendaggio funzionale** nel paziente emiparetico:
15.00 il piede
16.00 la scapolo-omeroale
17.00 trattamento pazienti 1° gruppo
18.00 trattamento pazienti 2° gruppo
19.00 fine

sabato 19 maggio 2018

9.00 Riflessioni sui “**Disturbi cognitivi**” del paziente emiparetico
11.00 - analisi ed esercitazioni percettive
13.00 pausa pranzo
14.00 Test di valutazione sulla qualità di apprendimento da parte dei corsisti
15.00 Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sugli argomenti trattati nella 2^ parte del corso
16.00 fine seconda parte

domenica 20 maggio 2018

9.00 **Le mani, il corpo**: dall'esercizio all'esperienza corporea
10.00 **Le mani, il corpo**: dall'esercizio all'esperienza corporea
11.00 **Proposte terapeutiche a Tappeto 1^ p.**

12.00 - indicazioni/prerequisiti/attività
13.00 pausa pranzo
14.00 **Attività a tappeto 2^ p.**
16.00 **Attività a tappeto 2^ p.pratica**
18.00 fine

lunedì 21 maggio 2018

9.00 Ripasso della giornata precedente
10.00 **La Palla** nel concetto Bobathiano
12.00 - indicazioni e proposte terapeutiche
13.00 pausa pranzo
14.00 Presentazione e consegna questionari di gruppo
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
18.00 fine

martedì 22 maggio 2018

9.00 Ripasso della giornata precedente
10.00 **Accenni di neuro-ortopedia** nel paziente emiparetico.
11.00 - la mobilizzazione delle parti molli
12.00 - l'allungamento neuro- muscolare
13.00 pausa pranzo
14.00 Cenni introduttivi sulle **“Neuro- tensioni Adattive”**
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
18.00 fine

mercoledì 23 maggio 2018

9.00 Ripasso della giornata precedente
10.00 **Appunti sulla “Chirurgia Funzionale”** nel paziente neuro- ortopedico
11.00 Questionario 1 con presentazione pratica di gruppo da parte dei corsisti
12.00 Questionario 2
13.00 pausa pranzo
14.00 Questionario 3
15.00 Esame scritto
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
18.00 Esame pratico con presentazione di una sequenza di trattamento secondo il concetto Bobath da parte di discente